

# 강 의 계 획 서

## 1. 강의개요

- 여과시간을 활용하여 자발적으로 참여하는 신체 활동을 통해 개인의 체력증진과 건전한 공동체 의식을 제고함.
- 동호회 활동을 통하여 친목 도모

## 2. 수업요일 및 시간

- 테니스 1 : 화,목 18:30~19:30
- 테니스 2 : 화,목 19:30~20:30

※ 강의 시간은 테니스 대회 일정으로 변경될 수 있음.

## 3. 강의계획

주차	주 요 교 육 내 용	시간	교육방법 (이론/실습)	강사명	비 고 (준비물)
1회	포크핸드 스트로크	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
2회	포크핸드 스트로크	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
3회	포크핸드 스트로크	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
4회	포크핸드 스트로크	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
5회	백핸드 스트로크	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
6회	백핸드 스트로크	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
7회	백핸드 스트로크	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
8회	백핸드 스트로크	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
9회	포핸드발리	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
10회	포핸드발리	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
11회	포핸드발리	1	실습	최재우	라켓, 테니스화
12회	포핸드발리	1	실습	최재우	라켓, 테니스화