

강 의 계 획 서

1. 강의개요

- 모델로써 활동을 할 수 있고, 모델워킹 지도자 자격증을 취득할 수 있는 자격을 받을 수 있습니다.

2. 강의요일 및 시간

- 매주 화요일 13:00 ~ 15:00

3. 교재 및 참고문헌

구 분	교 재 명	저 자	출 판 사	가 격	비 고
교 재	패션모델의 신체활동에 대한 미학적 연구	한설희	한국한술정보(주)	강사가 준비	

4. 강의계획

주차	주 요 교 육 내 용	시간	교육방법 (이론/실습)	강사명	비 고 (준비물)
1주	오리엔테이션/필라테스트레칭/4박자워킹	2	실습	서지영	
2주	벽서기/필라테스트레칭/4박자,3박자워킹	2	실습	서지영	운동복, 운동화
3주	벽서기/필라테스트레칭/2박자워킹/1박자워킹	2	실습	서지영	
4주	벽서기/필라테스트레칭/1자워킹	2	실습	서지영	
5주	벽서기/필라테스트레칭/1자워킹/개인워킹체크 및 교정	2	실습	서지영	하이힐, 운동화
6주	벽서기/필라테스트레칭/기초워킹I/포즈I/시선처리I	2	실습	서지영	
7주	벽서기/필라테스트레칭/기초워킹I/포즈I/시선처리I	2	실습	서지영	
8주	벽서기/필라테스트레칭/기초워킹II/팔스윙/시선처리II	2	실습	서지영	
9주	벽서기/필라테스트레칭/기본워킹I/포즈I/턴I	2	실습	서지영	
10주	벽서기/기본워킹II/턴II/콜반워킹	2	실습	서지영	
11주	총학습정리/포토포즈/컴카드만들기	2	실습	서지영	
12주	수료쇼	2	실습	서지영	