

# 강 의 계 획 서

## 1. 강의개요

- 뇌를 알면 치매를 예방할 수 있다! < 어르신 통합인지활동 프로그램 지도법 >
- 제2의 직업, 나와 우리가족의 건강관리 궁금하신 분, 어르신돌봄관련 종사자 등 누구나 수강가능!
- 치매란, 우리의 뇌구조, 예방법, 뇌를 깨우는 인지건강운동 지도법, 인지향상을 위한 인지학습활동 지도법, 소근육 자극 및 교구를 활용한 인지놀이활동 지도법, 어르신 통합인지 프로그램 강의계획서 작성 및 피드백

## 2. 강의요일 및 시간

- 화요일 18:30 ~ 21:30

## 3. 교재 및 참고문헌

구 분	교 재 명	저 자	출 판 사	가격 (소비자가)	비고
교 재	가족과 사회가 함께 치매를 알아야 예방할 수 있다	유순덕	휴먼북스	12,000	자체제작
부교재	인지능력향상 활동지 1	유순덕	휴먼북스	12,000	자체제작
	인지능력향상 활동지 2	유순덕	휴먼북스	12,000	자체제작
	인지능력향상 활동지 3	유순덕	휴먼북스	12,000	자체제작
	뇌건강학습지 1	유순덕	예감출판사	3,000	자체제작
	뇌건강학습지 2	유순덕	예감출판사	3,000	자체제작
	뇌건강학습지 3	유순덕	예감출판사	3,000	자체제작
	뇌건강학습지 4	유순덕	예감출판사	3,000	자체제작

※ 교재는 강사님께 별도 구입(일괄 5만원)

#### 4. 강의계획

주차	주 요 교 육 내 용	시간	교육방법 (이론/실습)	강사명	비 고 (준비물)
1주	- 오리엔테이션 - 노인에 대한 이해 - 치매예방교육의 중요성과 특징	3	이론	유순덕	
2주	- 국가책임제 치매의 정의와 실태 - 뇌의 정신 활동 - 치매의 문제점	3	이론	유순덕	
3주	- 치매의 약물/비약물 치료 - 치매예방 영양과 식단, 뇌건강 안전수칙 - 복지서비스	3	이론	유순덕	
4주	- 치매예방 인지레크레이션이란 - 치매예방 인지레크레이션 종류 - 치매예방 인지레크레이션 실습활동	3	실습	이지원	
5주	- 인지영역별 통합인지활동 프로그램 지도방법 및 실습 (기억력/지남력/지각력) - 인지향상활동지 및 인지놀이교구 지도법	3	실습	유순덕	
6주	- 인지영역별 통합인지활동 프로그램 지도방법 및 실습 (언어력/계산력/판단력) - 인지향상활동지 및 인지놀이교구 지도법	3	실습	유순덕	
7주	- 인지영역별 통합인지활동 프로그램 지도방법 및 실습 (집중력/시공간력/일기쓰기) - 인지향상활동지 및 인지놀이교구 지도법	3	실습	유순덕	
8주	- 인지미술활동이란? - 인지미술활동 스토리텔링 실습 1 - 인지미술활동 스토리텔링 실습 2	3	실습	유순덕	
9주	- 인지음악활동이란? - 인지음악활동 스토리텔링 실습 1 - 인지음악활동 스토리텔링 실습 2	3	실습	유순덕	
10주	- 강의계획서 및 제안서 작성법 - 1:1 및 그룹별 지도 강의 스킬 및 마케팅 - 수료식	3	실습	유순덕	