

강 의 계 획 서

1. 강의개요

- 한국보건사회연구원의 ‘한국사회의 사회 심리적 불안의 원인 분석과 대응방안’ 보고서에 따르면 한국인의 걱정거리 1위가 ‘노후’라고 한다
노령화 사회로 가장 빠르게 진입하는 우리나라로서는 현대로 접어들면서 노화로 인하여 신체적, 정신적, 심리적인 문제로 일상생활과 행동장애에 도움을 필요로 하는 노인들에게, 전문적인 도구나 상담을 통해 진단과 문제 해결을 위해 정신적, 심리적 안정을 찾을 수 있도록 서비스 업무를 담당하는 인력이 많이 필요하다.
노인심리상담지도사는 이에 맞는 교육을 통해 노년기의 발달단계에 있는 성인들 자신은 물론이고 노인들의 문제를 체계적으로 길잡이가 되게 하는 역할을 담당한다.

2. 수업요일 및 시간

- 매주 수요일 19:00~21:00 / 2시간

3. 강의계획

| 주차 | 주요 교육 내용 | 시간 | 교육방법 (이론/실습) | 강사명 | 비고 (준비물) |
|-----|-------------------|----|-----------------|-----|-------------|
| 1주 | 오리엔테이션 및 자질과 역할 | 2 | | 최성자 | |
| 2주 | 노인심리상담 개념과 방향 | 2 | | 최성자 | |
| 3주 | 노인 인지학 | 2 | | 최성자 | |
| 4주 | 노인심리상담 의식전환 | 2 | | 최성자 | |
| 5주 | 노인과 상담학 | 2 | | 최성자 | |
| 6주 | 노인심리상담 교육과 방법 | 2 | | 최성자 | |
| 7주 | 상담지도 1 | 2 | | 최성자 | |
| 8주 | 상담지도 2 | 2 | | 최성자 | |
| 9주 | 노인심리상담 프로그램 만들기 1 | 2 | | 최성자 | |
| 10주 | 노인심리상담 프로그램 만들기 2 | 2 | | 최성자 | |
| 11주 | 교수법과 토론 | 2 | | 최성자 | |
| 12주 | 시험대비 / 시험 | 2 | | 최성자 | |