

강 의 계 획 서

1. 강의개요

- 본 과정은 심리상담의 기초적인 과정으로 상담의 의미를 이해하고 이론 및 실습을 통해 상담이 이루어지는 과정을 학습한다.
- 심리상담 치료의 기본적인 원리와 기법을 학습하며, 다양한 심리상담 이론을 학습하는 과정이다.

2. 강의요일 및 시간

- 매주 목요일 18:30 ~ 22:30 (15주 60시간)

3. 교재 및 참고문헌

구 분	교 재 명	저 자	출 판 사	가 격	비 고
교 재	상담심리학의 이론과 실제(3판)	천성문, 이영순 외	학지사	19,200원	

4. 강의계획

주차	주 요 교 육 내 용	시간	교육방법 (이론/실습)	강사명	비 고 (준비물)
1	심리상담의 정의1	4	이론	이석기	
2	내담자의 이해와 평가, 상담관계	4	이론 및 토론	이석기	
3	상담이론 1- 정신분석	4	이론	이석기	
4	상담이론 2- 행동주의 상담	4	이론 및 실습	이석기	
5	상담이론 3- 인간중심 상담	4	이론	이석기	
6	상담이론 4- 인지행동 상담	4	이론 및 실습	이석기	
7	상담이론 5- 게슈탈트 상담	4	이론	이석기	
8	상담이론 6- 교류분석(TA) 상담	4	이론	이석기	
9	상담이론 7- 현실치료 상담	4	이론 및 실습	이석기	
10	상담과정	4	이론 및 실습	이석기	
11	상담기법	4	이론 및 실습	이석기	
12	상담사례 이해	4	이론 및 실습	이석기	
13	단기상담	4	이론	이석기	
14	집단상담	4	이론 및 실습	이석기	
15	가족상담	4	이론	이석기	