

강 의 계 획 서

1. 강의개요

- 본 과정은 심리상담의 기초적인 과정으로 상담의 의미를 이해하고 이론 및 실습을 통해 상담이 이루어지는 과정을 학습한다.
- 심리상담 치료의 기본적인 원리와 기법을 학습하며, 다양한 심리상담 이론을 학습하는 과정이다.

2. 강의요일 및 시간

- 매주 목요일 18:30 ~ 22:30 (15주 60시간)

3. 교재 및 참고문헌

| 구 분 | 교 재 명 | 저 자 | 출 판 사 | 가 격 | 비 고 |
|-----|-------------------|------------|-------|---------|-----|
| 교 재 | 상담심리학의 이론과 실제(3판) | 천성문, 이영순 외 | 학지사 | 19,200원 | |

4. 강의계획

| 주차 | 주 요 교 육 내 용 | 시간 | 교육방법 (이론/실습) | 강사명 | 비 고 (준비물) |
|----|---------------------|----|-----------------|-----|--------------|
| 1 | 심리상담의 정의1 | 4 | 이론 | 이석기 | |
| 2 | 내담자의 이해와 평가, 상담관계 | 4 | 이론 및 토론 | 이석기 | |
| 3 | 상담이론 1- 정신분석 | 4 | 이론 | 이석기 | |
| 4 | 상담이론 2- 행동주의 상담 | 4 | 이론 및 실습 | 이석기 | |
| 5 | 상담이론 3- 인간중심 상담 | 4 | 이론 | 이석기 | |
| 6 | 상담이론 4- 인지행동 상담 | 4 | 이론 및 실습 | 이석기 | |
| 7 | 상담이론 5- 게슈탈트 상담 | 4 | 이론 | 이석기 | |
| 8 | 상담이론 6- 교류분석(TA) 상담 | 4 | 이론 | 이석기 | |
| 9 | 상담이론 7- 현실치료 상담 | 4 | 이론 및 실습 | 이석기 | |
| 10 | 상담과정 | 4 | 이론 및 실습 | 이석기 | |
| 11 | 상담기법 | 4 | 이론 및 실습 | 이석기 | |
| 12 | 상담사례 이해 | 4 | 이론 및 실습 | 이석기 | |
| 13 | 단기상담 | 4 | 이론 | 이석기 | |
| 14 | 집단상담 | 4 | 이론 및 실습 | 이석기 | |
| 15 | 가족상담 | 4 | 이론 | 이석기 | |