

[별표3]

과 목 소 개 서

과 목 명	태권
과 목 소 개	태권은 국내유일의 무형문화재로 우리몸짓과 우리문화를 잘 표현하는 우리의 전통 무술임
강 의 방 향 (진행방법 등)	국가무형문화재 태권의 전수항목을 기초로 몸의균형과 몸의 유연성을 목적으로 다양한 동작을 통한 몸의 구조 및 이해 통해 자신의 몸의 상태를 확인하기를 목표로삼음. 각 개인의 건강상태와 몸의 구조에따라 몸의균형 또는 바르게 하기위한 동작을 기본으로 체력증진 함양이 기본방향임
교 육 내 용 (강의 주제 및 내용요약)	태권 몸풀기 태권기초동작 태권체조 태권 본때보기
취 득 가 능 자 격 중 명	태권국가전수생 및 이수자 평가자격 태권동중.지도자자격증.심판자격증.
취 업 직 종	충주시 정규 평생학습 강사 공개 모집
교육 재료비 교육 교재비 (상세기재)	도복구입:벌당,45,000