

[별첨 2]

강 의 계 획 서

1. 강의개요

- 지도자로서 정확한 강습 또는 교육을 통한 자기개발
- 건전한 여가활동과 저변확대에 기여

2. 강의요일 및 시간

- 매주 목요일 19:30~22:30

3. 교재 및 참고문헌

구 분	교 재 명	저 자	출 판 사	가 격	비 고
교 재	스포츠클라이밍지도사 2급 자격취득과정 교안		협회		구입. 자체제작
부교재					

4. 강의계획

주차	주 요 교 육 내 용	시간	교육방법 (이론/실습)	강사명	비 고 (준비물)
1주	스포츠클라이밍 개론	3시간	이론	이석희	
2주	클라이밍 기초강습 I , II	3시간	실기	이석희	
3주	스포츠 의학	3시간	실기	이석희	
4주	스포츠 테이핑	3시간	이론/실습	이석희	
5주	클라이밍 중급강습 I , II	3시간	실습	이석희	테이프
6주	트레이닝 방법론	3시간	실기	이석희	
7주	장비 착용 및 사용법, 매듭법	3시간	실기	이석희	
8주	리드등반, 확보법(top roping방식)	3시간	이론	이석희	
9주	리드등반, 확보법(on sight리딩방식)	3시간	실기	이석희	
10주	실기연습 및 평가	3시간	실기	이석희	