

[별첨 2]

강 의 계 획 서

1. 강의개요

- 오감테라피로 챙기는 체질건강

2. 강의요일 및 시간

- 목 19:00~21:00

3. 교재 및 참고문헌

구 분	교 재 명	저 자	출 판 사	가 격	비 고
교 재	오감테라피로 챙기는 체질건강	문재호		10,000원	자체제작
부교재					

4. 강의계획

주차	주 요 교 육 내 용	시간	교육방법 (이론/실습)	강사명	비 고 (준비물)
1주	오감테라피와 체질	2시간	이론	문재호	
2주	나의 체질 알아보기	2시간	이론/실습	문재호	
3주	몸과 마음의 신호 알아보기	2시간	이론/실습	문재호	
4주	푸드테라피 (1)	2시간	이론	문재호	
5주	푸드테라피 (2)	2시간	이론	문재호	
6주	푸드테라피 (3)	2시간	이론	문재호	
7주	운동테라피 (1)	2시간	이론/실습	문재호	운동복장
8주	운동테라피 (2)	2시간	이론/실습	문재호	운동복장
9주	디톡스테라피 (1)	2시간	이론	문재호	
10주	디톡스테라피 (2)	2시간	이론	문재호	
11주	컬러테라피 (1)	2시간	이론	문재호	
12주	컬러테라피 (2)	2시간	이론	문재호	
13주	사운드테라피	2시간	이론/실습	문재호	
14주	아로마테라피	2시간	이론/실습	문재호	재료비
15주	오감테라피로 챙기는 체질건강 총정리	2시간	이론	문재호	